



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

पवित्र तास - शुक्रवार ०१ जुलै २०२२

**सुरुवातीचे गायन :** नम्र हृदय तव येशू जैसे मजला लाभावे... (वसुंधरे गा – गीत क. ३१६)

**प्रेरक :** थोडा वेळ शांत राहून आपण आपल्या कुटुंबासाठी प्रार्थना करू या .

### शांतता

श्रद्धा हा आपल्या जीवनाचा अविभाज्य भाग आहे. जी श्रद्धा भारतामध्ये प्रेषित संत थोँमस याने रुजवली. खिस्ती कुटुंबात जन्म झाल्यामुळे आईवडील व घरातील इतर माणसांनी खिस्ती श्रद्धेने बाळकडू आपणाला पाजले. बाप्तिस्मा, खिस्तशरीर याव्दारे हिच श्रद्धा आपल्या जीवनात अधिक दृढ बनत गेली.

### शांतता

**गायन :** श्रद्धा अमुचि प्रभू तुझ्यावर ..... (वसुंधरे गा – गीत क. ४५३)

श्रद्धा हे विश्वाचे आश्रयस्थान आहे. तसेच आपल्या जगण्याचा आधार आहे. मनःशांती आणि आरोग्याचा संबंध दृढ श्रद्धेवर आधारित आहे. आपल्या शरीरावर मनाचे वर्चस्व असते संताप, राग, व्देष, निराशा, वैफल्य, अपयश, लोभ, चिंता, भिती हे विकार आरोग्याला घातक आहेत. परंतु श्रद्धा मनाला निरामय करते, मन सुदृढ करते. जशी श्रद्धा तसे जीवन बनत असते श्रद्धा अविचल व अनन्य आहे. आपले जीवन बहरण्यासाठी व फुलण्यासाठी श्रद्धा कोणत्या प्रकारची असावी या विषयी प्रभू येशू पवित्र शास्त्राव्दारे आपल्याला मार्गदर्शन करीत आहे

### शांतता

**बायबल वाचन :** मत्त्य 7 : 24–27

### शांतता

**चिंतन :** प्रिय बंधुभगिनीनो, आपल्या जीवनाची इमारत श्रद्धारूपी पायावर उभारलेली आहे. श्रद्धा ज्या प्रमाणात बळकट त्या प्रमाणात जीवन यशस्वी होऊ शकते.

श्रद्धाबांधणी हा महत्त्वाचा विषय असल्याने लहानापासून थोरांपर्यंत सर्व पातळीवर त्याला प्राधान्य दिले गेले आहे. या विषयावर चिंतन मनन करताना आपण श्रद्धेच्या पित्याकडे प्रार्थना

करू या. खरी श्रधा म्हणजे काय ? ही श्रधा आपल्या जीवनात बळकट करण्यासाठी पवित्र त्रैक्याची प्रेरणा व कृपा लाभावी म्हणून पवित्र त्रैक्याची आराधना करू या .

### शांतता

**गायन :** पिता परमेश्वर आम्ही करितो तुझी आराधना .....

**चिंतन :** बंधुभगिनींनो, श्रधा म्हणजे केवळ प्रार्थना व भक्ती नव्हे, तर खरी श्रधा म्हणजे परमेश्वराला शरण जाणे, आपली संपत्ती, विद्रूता, सौदर्य, शहाणपण, या पलीकडे जाऊन आपले सर्वस्व प्रभूचरणी अर्पण करणे. आपल्या जीवनातील परमेश्वराची योजना समजून घेणे, तसेच येशूप्रमाणे टिकेची पर्वा न करता देवराज्याच्या उभारणीसाठी प्रयत्न करणे.

जीवनातल्या विविध प्रसंगी, संकटात, अडचणीच्यावेळी, अपयश, नैराश्य या वेळी विश्वासात दृढ असलेली व्यक्ती कधीच डगमगत नाही, धीराने त्या परिस्थीतीला सामोरी जाते. कारण परमेश्वर माझ्याबरोबर आहे हा विश्वासच धैर्य निर्माण करतो.

बायबलमध्ये जुन्या करारात मोशे, आब्राहाम तसेच नव्या करारात पवित्र मरीया, पौल ह्या व्यक्ती खन्या श्रद्धेची उदाहरणे आहेत. कारण परमेश्वर हा माझा तारणारा, मेंढपाळ आहे, मला कसलीही भिती नाही.

### शांतता

**गायन :** देव माझा मेंढपाळ ... (गीत क. ११९) किंवा परमेश्वर मेंढपाळ माझा ... (गीत क. २८)

**चिंतन :** प्रभू येशू खिर्स्त आपल्या पित्याला शरण जातो, पवित्र मरीया परमेश्वराचे वचन आपल्या अंतःकरणात ठेवते.

आब्राहमाला श्रद्धेचा पिता म्हणून ओळखले जाते. तो आपल्या एकुलत्या मुलाला परमेश्वराला अर्पण करण्यास तयार होतो.

इयोब हा धार्मिक व सज्जन माणूस, त्याच्या जीवनात एकामागून एक संकटाची मालिका असते तरीही देवावरील श्रधा कमी होऊ देत नाही.

लवकरच आपण श्रद्धाबांधणी रविवार साजरा करणार आहोत. श्रद्धेची जडणघडण व मुल्यांची जोपासना करण्याचे महत्त्वाचे काम कुटुंब नावाच्या शाळेत झाले पाहिजे. ही महत्त्वाची जबाबदारी पार पाडण्यास प्रत्येक कुटुंबाला ईश्वरी कृपा लाभणे त्याचप्रमाणे श्रद्धेचा पाया बळकट करण्यासाठी बायबलचे ज्ञान असणे आवश्यक आहे.

खन्या श्रद्धेचा पाया बळकट नसल्यामुळे काही वेळेला माणसं अंधश्रद्धेला बळी पडतात व त्यामुळे अधिक संकटे आपल्या जीवनात ओढवन घेतात.

## शांतता

**प्रेरक :** आता आपण आपल्या सामुदायिक विनंत्या प्रभूकडे सादर करू या .

**प्रतिसाद :** हे प्रभू येशू, आमची प्रार्थना ऐक .

१ . आमचे पोपमहाशय, सर्व धर्माधिकारी व धार्मिक कार्य करणाऱ्या व्यक्तींना पवित्र आत्याची कृपा लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद**

२ . राजकीय व सामाजिक कार्यकर्त्यांनी देशाची धर्मनिरपेक्ष व प्रामाणिक सेवा करावी म्हणून आपण प्रभूचरणी प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद**

३ . जुलै महिन्यात संत आन्ना व जोकीम ह्यांचा आपण सण साजरा करतो . आपल्या सर्व माता पित्यांचा व पालकांचा आपण नेहमीच सल्कार करावा व त्यांचा आदर राखून त्यांची सेवा करण्यास प्रभूने आपणास तत्पर ठेवावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद**

४ . ज्या व्यक्तींना कुटुंब नाही, घरदार नाही, जे पिडीत आहेत, एकाकी जीवन जगत आहेत त्यांच्यापर्यंत सेवेचे हात पोहचावेत, योग्य व्यक्तींचा सहवास त्यांना लाभावा म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद**

५ . ह्या पावसाळ्यात योग्य प्रमाणात पाऊस पडावा, नैसर्गिक आपत्तीपासून सर्वांचे रक्षण व्हावे, भरपूर पिक पाण्यासाठी मुबलक पाणी उपलब्ध व्हावे म्हणून आपण प्रभूचरणी प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद**

६ . क्षणभर शांत राहून आपल्या वैयक्तिक गरजा पूर्ण व्हाव्यात म्हणून प्रभूचरणी प्रार्थना करू या .

## साकार्मेताची पार्थना व आशीर्वाद

**अंतिम गीत :** श्री येशू भगवान . . . . (वसुंधरे गा - गीत क. ३०७)